



## Bayerischer Sportschützenbund e. V.

### Weiterbildungen für DOSB- Trainer C-, Trainer B- und Train- er A-Lizenzen (nicht für VÜL)

Liebe Trainerinnen und Trainer,  
der BSSB bietet auch in diesem Jahr wieder ausreichend Weiterbil-  
dungsveranstaltungen für Trainer an. Die Weiterbildungen finden  
auf der Olympia-Schießanlage in Garching-Hochbrück und an vie-  
len regionalen Standorten statt. Beginn ist jeweils um 9.30 Uhr, En-  
de gegen 16.30 Uhr. Zur Abdeckung der Kosten werden geringe  
Lehrgangsgebühren erhoben, die bitte vor Ort beim Lehrgangslei-  
ter in **bar bezahlt** werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Wir  
bitten interessierte Trainer, sich über unsere **BSSB Homepage**  
[www.bssb.de](http://www.bssb.de) anzumelden. Es erfolgt nach der Anmeldung keine  
weitere Einladung seitens des BSSB! **Ihre Anmeldung ist ver-  
pflichtend!** Wir bitten dringend um Mitteilung, wenn eine Bu-  
chung nicht wahrgenommen werden kann. Eine Mittagsverpfle-  
gung ist auf eigene Kosten jeweils vor Ort möglich.  
Für eine **Lizenzverlängerung** werden zwei Weiterbildungen je  
acht UE (2 x 1 Tag) benötigt! Zur Verlängerung von Trainer-C Li-  
zenzen ist zwingend eine Weiterbildung aus dem Angebot der  
Trainer-C-Weiterbildungen erforderlich. **Für Trainer mit A- und  
B-Lizenzen können, laut Richtlinien des DSB, nur die mit \*  
gekennzeichneten Weiterbildungen anerkannt werden.**

Thema: 2 **Konfliktmanagement in der Trainingsarbeit**  
Referent: Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, NLP-Trainer,  
Gestaltpädagoge)  
Ort: Schützenhaus Post-SV Würzburg, Hohe Steige 57,  
97084 Würzburg  
Datum: 8. Oktober 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 4\* **Ausbildungsschwerpunkte für das Luftgewehr-  
schießen im Schüler- und Jugendbereich**  
Referenten: Markus Lehner (Landestrainer Gewehr),  
Jessica Langer (Bezirkstrainerin Bezirk Schwaben)  
Ort: Kaiserlich königlich priv. SG Günzburg, Heidenheimer  
Straße 9, 89312 Günzburg  
Datum: 9. Oktober 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 5\* **Koordinationstraining – Das Anforderungsprofil  
eines Gewehrschützen**  
Referent: Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Diplomtrainer)  
Ort: KSV Donaugau, Höhenhof 15, 93083 Obertraubling  
Datum: 22. Oktober 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: Luftgewehr und Ausrüstung

Thema 6\* **Koordinationstraining – Das Anforderungsprofil  
eines Gewehrschützen**  
Referent: Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Diplomtrainer)  
Ort: Schützenhaus Post-SV Würzburg, Hohe Steige 57,  
97084 Würzburg  
Datum: 23. Oktober 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 7 **Auflageschießen mit dem Luftgewehr –  
Materialkunde, Theorie und Praxis**  
Referent: Heiner Jansohn  
Ort: SG 1899 Wendelstein, Am Schießhaus 10,  
90530 Wendelstein  
Datum: 5. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: Luftgewehr und Ausrüstung

Thema 8\* **Liegendschießen: Grundlagen und Feinheiten;  
Schießen bei Wind für NW-Schützen und Profis**  
Referent: Ralf Horneber (Trainer A, Sportlehrer)  
Ort: ZStSG Katzwang, Helmut-Bloß-Straße 4,  
90455 Nürnberg  
Datum: 6. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort)

Thema 10 **Auflageschießen mit der Luftpistole – Material-  
kunde, Theorie und Praxis**  
Referent: Heiner Jansohn  
Ort: SG 1899 Wendelstein, Am Schießhaus 10,  
90530 Wendelstein  
Datum: 12. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: Luftpistole und Ausrüstung

Thema 11 **Die Kraft der optimistischen Grundhaltung –  
Möglichkeiten und Grenzen für Trainer und  
Schützen**  
Referent: Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, NLP-Trainer,  
Gestaltpädagoge)  
Ort: ZStSG Katzwang, Helmut-Bloß-Straße 4,  
90455 Nürnberg  
Datum: 12. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 12 **Wettkampforientiertes Lichtschießen (Gewehr/  
Gewehr 3-Stellung)**  
Referent: Christopher Rogoza (Trainer C Leistungssport, Mit-  
glied im DSB/DSJ Arbeitskreis Lichtschießen)  
Ort: Restaurant Zeidlerhof, Brückkanalstraße 43,  
90537 Feucht  
Datum: 12. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 13\* **Der Dreistellungskampf – Anschlagstechnik,  
Trainingsmethoden und moderne Analysever-  
fahren**  
Referenten: Markus Lehner (Landestrainer Gewehr),  
Jessica Langer (Bezirkstrainerin Bezirk Schwaben)  
Ort: Kaiserlich königlich priv. SG Günzburg,  
Heidenheimer Straße 9, 89312 Günzburg  
Datum: 13. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 14 **Stressmanagement – biologische Faktoren und  
Verbesserung der Leistungsfähigkeit**  
Referentin: Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)

Ort: ZSSG Katzwang, Helmut-Bloß-Straße 4,  
90455 Nürnberg  
Datum: 13. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 15\* **VÜL-Ausbilderschulung Bogen – NUR für zukünftige VÜL-Ausbilder in den Bezirken**  
Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)  
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Aula Druckluftwaffen-Halle  
Datum: 19. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 16 **Wettkampfvorbereitung – Der Weg zum Zielwettkampf**  
Referent: Bernd Back (Trainer A)  
Ort: Schützenhaus Treff Schimborn, Kapellenweg 21, 63776 Schimborn  
Datum: 19. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 17\* **Luftpistolenschießen in Theorie und Praxis**  
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Diplomtrainer)  
Ort: KSV Donaugau, Höhenhof 15, 93083 Obertraubling  
Datum: 19. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: LP und Ausrüstung

Thema 19\* **Pistolenschießen mit Kindern, was muss beim Training mit Schülern beachtet werden**  
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Diplomtrainer)  
Ort: KSV Donaugau, Höhenhof 15, 93083 Obertraubling  
Datum: 3. Dezember 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema: 21\* **Die wichtigsten Grundlagen Luftpistole Einführung in die Disziplinen Mehrschüssige LP (Mehrkampf und Standard) und Lichtpistole**  
Referentinnen: Monika Wimmer (Landestrainerin Pistole), Bianca Wimmer (BSSB-Assistenztrainerin)  
Ort: Schützenhaus Schweinbach, Wildbachstraße 15, 84036 Landshut  
Datum: 26. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: Luftpistole, mehrschüssige Luftpistole, Lichtpistole und Ausrüstung

Thema 22 **Kommunikation zwischen Trainer und Schütze – Non-Verbale Tricks**  
Referent: Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)  
Ort: ZStSG Katzwang, Helmut-Bloß-Straße 4, 90455 Nürnberg  
Datum: 26. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema: 24\* **Wettkampftraining Luftpistole – Technik und Taktik**  
Referent: Monika Wimmer (Landestrainerin Pistole)  
Ort: Kaiserlich königlich priv. SG Günzburg, Heidenheimer Straße 9, 89312 Günzburg  
Datum: 27. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr  
Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)  
Bitte mitbringen: Luftpistole und Ausrüstung



„Wir sind Sponsor des BSSB, weil wir überzeugt davon sind, dass die Tradition und das Fortbestehen der Sportschützen erhalten werden muss!“

# ZFS SAGERER

Tresore Sicherheitstechnik



**Ständige Ausstellung  
großes Abhollager  
in 90411 Nürnberg  
Emmericher Straße 19**

besuchen Sie uns, rufen Sie an  
oder schauen Sie zu uns ins Internet

**Telefon 0911 / 933 88 0**  
**www.sagerer-tresore.de**

**Kurzwaffentresore**  
in Widerstandsgrad I (1) nach EN 1143-1  
ab **€ 499,-** mit Elektronik



**Langwaffentresore**  
in Widerstandsgrad I (1) nach EN 1143-1  
ab **€ 899,-**

**Waffenschränke + Waffenraumtüren**  
**Waffenräume + Wertschutzräume**  
**AutoTRESORE und AutoSafes**  
**Privat- und Geschäftstresore**  
Ausstellung Lager Auslieferung  
Service und Kundendienst  
**... und wir sind besonders stark  
in Sonderfertigungen für Sie**



Thema: 25\* **Optimierung Sportgerät und Ausrüstung in der Disziplin Pistole und Grundlagen der Schießtechnik**

Referent: Tobias Piechaczek (Trainer B, DSB-Stützpunkttrainer Pistole)

Ort: ZSSG Katzwang, Helmut-Bloß-Str. 4, 90455 Nürnberg

Datum: 27. November 2022, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Luftpistole und Ausrüstung

Thema: 26 **Auflageschießen mit dem Luftgewehr – Materialkunde, Theorie und Praxis**

Referent: Heiner Jansohn

Ort: Schützenhaus Post-SV Würzburg,

Hohe Steige 57, 97084 Würzburg

Datum: 3. Dezember 2022, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Luftgewehr und Ausrüstung

Thema 28 **Arbeiten mit dem Scatt und weitere Analyse-Tools**

Referenten: Gerhard Schuller (Trainer B), Simon Deml (Trainer B)

Ort: Schützenheim Buch am Buchrain, Sportplatz 2, 85656 Buch am Buchrain

Datum: 18. Dezember 2022, Beginn: 9:30 Uhr

Gebühr: 20,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 29\* **Luftpistole – Tendenzen in Training und Wettkampf**

Referent: Jan-Erik Aeplly (Trainer A, Diplomtrainer)

Ort: SG Edelweiß Gilching, Thalhofstraße 22, 82205 Gilching

Datum: 14. Januar 2023, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Thema 30\* **Recurvebogen: Materialauswahl und Grundeinstellung (im Vereinssport) Erfahrungsaustausch, Diskussion und Praxis**

Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)

Ort: HSG Erlangen, Spardorfer Straße 80, 91054 Erlangen

Datum: 14. Januar 2023, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Bogenausrüstung zum Einstellen zur Praxiserfahrung

Thema 31\* **Technikleitbild Recurve: Das Positions- und Bewegungsphasenmodell in Theorie und Praxis**

Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)

Ort: VSG Dingolfing, Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 59, 84130 Dingolfing

Datum: 11. Februar 2023, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Recurvebogen und Ausrüstung

Thema 32 **Grundlagen Compound-schießen – Theorie und Praxis**

Referent: Matthias Wagner (Trainer B)

Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Aula Drucklufthalle

Datum: 2. April 2023, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Compoundbogen und Ausrüstung

Thema 33 **Feldbogenschießen in Theorie und Praxis**

Referent: Klaus Zametzer (Trainer B)

Ort: Bogenparcour Sehnensucht, 91327 Gössweinstein (Parkplatz am Schwimmbad)

Datum: 16. April 2023, Beginn: 9.30 Uhr

Gebühr: 10,- Euro (bitte in bar vor Ort bezahlen)

Bitte mitbringen: Bogenausrüstung, festes Schuhwerk, entsprechende Kleidung.

## Jedermannlehrgänge 2022 des BSSB

Es geht wieder los, Corona ade. In diesem Jahr beginnen nach der Pandemie wieder die Jedermannlehrgänge des BSSB. Wie der Name schon sagt, können sich hier wirklich alle Pistolenschützinnen und Pistolenschützen anmelden. Jung und Alt, groß und klein, egal welches Niveau, welche Erfahrung, wichtig aber ist: Ein jeder ist motiviert, von den Besten zu lernen und sich zu verbessern. Kommt allein, in Gruppen, mit eurem Verein oder Gau. Ihr braucht nur eure Luftpistolenausrüstung, und es kann losgehen! Neu in diesem Jahr: Als Trainer werden die besten Schützen/-innen Bayerns fungieren, also alles waschechte Profis und Nationalkaderschützen/-innen. Alle sind sie dekoriert mit vielen internationalen Titeln und wollen ihr Wissen weitergeben und euch einen Tag lang begleiten. *Monika Karsch, Sandra Reitz, Carina Wimmer, Andrea Heckner, Christian Reitz, Matthias Holderried, David Probst, Paul Fröhlich und Michael Heise* werden euch mit Rat und Tat zur Seite stehen. Also meldet euch an und schaut vorbei!

Termine: 25. September 2022

1. Oktober 2022

2. Oktober 2022

29. Oktober 2022

30. Oktober 2022

Ort: jeweils im Gauleistungszentrum im Höhenhof/Obertraubling bei Regensburg (Höhenhof 15, 93083 Obertraubling)

Anmeldung: Bitte über unsere **BSSB Homepage** [www.bssb.de](http://www.bssb.de) anmelden.

Thomas Karsch

Landestrainer Pistole



**MÜLLER MANCHING**

Schießbrillenspezialist und Optiker



Schießbrillen in Ihrer Sehstärke

[www.mueller-manching.de](http://www.mueller-manching.de)

Ingolstädter Str. 30 85077 Manching Tel. 08459 2324